Programma intensivo in Italia **2024/2025**

Mediare la Vita

Con la Comunicazione Nonviolenta

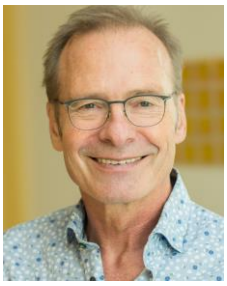
I formatori

Cristina Buongiorno

Esperta divulgatrice della Comunicazione Nonviolenta. Dal 2007 è iniziata la sua formazione in Italia e all'estero. Si occupa di formazione e di mediazione dei conflitti. Diffonde con passione la CNV e le tecniche di Mediazione dei Conflitti perché è convinta che cambiando il nostro modo di comunicare e relazionarci possiamo influenzare un cambiamento nel mondo, in modo che i valori di rispetto e pace possano essere realmente condivisi tra gli esseri umani.

Luana De Falco

Mediatrice e formatrice certificata (CNVC)
Ha incontrato la CNV nel 2001, ma è stato proprio il MYL con John e Ike a portarla realmente, concretamente e radicalmente nella sua vita, lì è iniziata l'integrazione.
Vede la sua missione primaria nell'ambito della genitorialità, verso una "educazione reciproca" che supera pensieri di obbedienza, orientandosi ad un potere condiviso.
Luana è anche assessor in Training per la certificazione CNVC.



Johannes Henn

Accompagnare le persone in situazioni di conflitto e creare connessione tra di loro sembra essere la sua vocazione nella vita. Come mediatore e trainer certificato di Comunicazione Nonviolenta lo sta facendo da anni.
L'approccio di Mediare La Vita è solida base della sua attività di mediatore ed elemento fondamentale delle sue formazioni di Comunicazione Nonviolenta.
Johannes è anche assessor per la certificazione CNVC.

Come

Pratica

Creiamo le basi della mediazione CNV attraverso la teoria e dimostrazioni delle tecniche e delle "mappe". L'apprendimento si sviluppa con le attività pratiche.

Giochi di ruolo

L'apprendimento esperienziale tramite i giochi di ruolo è il modo migliore che abbiamo trovato per acquisire rapidamente le abilità per mediare i conflitti.

Un passo alla volta

Per rendere le competenze più facile e veloci da imparare e da integrare, le introduciamo attraverso esercizi propedeutici con difficoltà crescenti.

Tra un incontro e l'altro

Pratica quotidiana dell'Auto-Connessione e delle abilità acquisite. Settimanalmente pratica via telefono/web a coppie e triadi con gli altri partecipanti del corso. Durante tutto il percorso supporto da parte degli assistenti formatori.

quando

30 luglio – 4 agosto 2024
26 novembre – 1 dicembre 2024
1 – 6 aprile 2025
5 - 10 agosto 2025
iniziamo sempre martedì con la cena e finiamo domenica con il pranzo.

dove

ancora da stabilire. Probabilmente in Toscana

Info e iscrizioni:

Cri: +39 328 971 9479
Lu: +39 347 695 4026
info@mediarelavita.it

THE CENTER FOR NONVIOLENT COMMUNICATION ®

MYL

Vuoi migliorare la tua vita o la tua professione?
Allora questo corso è per te, perché qui acquisci tecniche specifiche e abilità empatiche per la trasformazione nonviolenta dei conflitti!
Come prerequisito chiediamo almeno due giorni di formazione CNV o equivalente.

PROGRAMMA INTENSIVO IN ITALIA 2024/2025

Mediare la Vita

Con la Comunicazione Nonviolenta

**La nostra vita è fatta di conversazioni,
se parliamo con autenticità
e ascoltiamo con empatia
nascono pace e comprensione
.**

**La nostra prossima conversazione
potrà cambiare il nostro mondo!**

Mediare la Vita è un programma ideato da John Kinyon e Ike Lasater che si basa sul lavoro di Marshall Rosenberg fondatore della comunicazione Nonviolenta (CNV), utilizzando tecniche innovative e strumenti per la mediazione di tutti gli aspetti del conflitto, interno, interpersonale ed esterno

***"Come sarebbe
la nostra vita
se potessimo rimanere
calmi e in pace
in ogni momento?"***

PROGRAMMA **È costituito da 4 seminari intensivi di 5 giorni ciascuno e da esercitazioni tra un seminario e l'altro**

1° Seminario
Scegliere la Pace

Ci eserciteremo nel linguaggio e negli Strumenti della Comunicazione Nonviolenta CNV per gestire i conflitti. Svilupperemo la nostra capacità di restare presenti a noi stessi mentre assistiamo o siamo coinvolti in un conflitto.
Principali argomenti: Auto-connessione,
Il modello delle tre sedie,
Le nove competenze.

2° Seminario
Dal conflitto alla connessione

Approfondiremo nel ruolo del Mediatore le tecniche e abilità della mediazione per navigare i conflitti sia tra noi e gli altri, che tra gli altri.
Impareremo a trasformare la rabbia, la vergogna il senso di colpa,
Principali argomenti: Mediazione interpersonale, Immagine Nemica, espressione autentica.

3° Seminario
Prendersi cura dei conflitti interiori

Impareremo a individuare e riconciliare le diverse voci in conflitto dentro noi.
Ci occuperemo anche della mediazione e del processo decisionale con i gruppi.
Come prendere accordi e sostenerli nel tempo.
Principali argomenti: Educatore e Decisore,
Mediazione tra le nostre parti interiori,
Processo decisionale di gruppo.

4° Seminario
Guarigione e riconciliazione

Continueremo con il lavoro precedente con il desiderio di portare pace in noi imparando diversi modi per fare sì che le vecchie ferite possano guarire. Continueremo ad esercitarci con simulazioni di Mediazione approfondendo le nostre abilità.
Principali argomenti: guarigione e riconciliazione,
Fare ammenda.